

# G'scheit essen – g'sund bleiben



## Ernährungsvortrag

### Themenschwerpunkte

- Wohlfühlgewicht
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Stoffwechselerkrankungen
- Ernährung bei Erkrankung des Verdauungstraktes

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Gemeindeamt Krensdorf  
Hauptplatz 1  
7031 Krensdorf**

**22.02.2024  
18.00 – 20.00 Uhr**